

Znaczenie postępu w rozumieniu patofizjologii bólu dla oceny dolegliwości bólowych u pacjentów

Implications of recent advances in the understanding of pain pathophysiology for the assessment of pain in patients
Pain 1999 Aug; Suppl 6: S141–147

Clifford J. Woolf, Isabelle Decosterd

Neural Plasticity Research Group, Department of Anesthesia and Critical Care, Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School, Massachusetts General Hospital East, Charlestown, MA, USA

Abstract: As we approach the new millennium, it is clear that we are on the brink of a major change in clinical pain management. We are poised to move from a treatment paradigm that has been almost entirely empirical to one that will be derived from an understanding of the actual mechanisms involved in the pathogenesis of pain. When this is achieved, pain treatment will at last be rationally based. The implications of this are immense and will necessitate major changes in the way we classify pain, which until now has been based on disease, duration and anatomy, to a mechanism-based classification. In addition, the assessment, diagnosis and treatment of pain will change. The aim in the future will be to identify in individual patients what mechanisms are responsible for their pain and to target treatment specifically at those mechanisms. We present for discussion, a new approach for classifying pain, based on an analysis of mechanisms, and show how this could be used to assess pain clinically. Such kinds of pain assessment, which need to be designed to reveal as much as possible about mechanisms, are necessary for more sophisticated epidemiology and clinical research as well as for providing the outcome measures necessary for the evaluation of the efficacy of new treatments targeted at particular pain mechanisms.

Keywords: Pain pathophysiology; Assessment of pain; Pathogenesis of pain

Streszczenie: Oczywistym jest fakt, że kiedy wchodzimy w nowe milenium jesteśmy u progu wielkich zmian w klinicznym postępowaniu w przypadkach bólu. Zdecydowaliśmy się odejść od paradygmatu, który prawie w całości ma charakter empiryczny, w kierunku takiego, który wywodzi się ze zrozumienia rzeczywistych mechanizmów zaangażowanych w patofizjologię bólu. Kiedy osiągniemy cel, leczenie bólu będzie przynajmniej oparte o racjonalne podstawy. Implikacje takiego podejścia są olbrzymie i będą wymagać sporych zmian w sposobach klasyfikowania bólu, które do tej pory oparte są na chorobie, czasie trwania i anatomii, a mają powstać w oparciu o mechanizmy biorące udział w powstawaniu bólu. W dodatku zmieni się ocenianie, rozpoznawanie i leczenie bólu. Celem na przyszłość jest rozpoznanie, jakie mechanizmy są odpowiedzialne za ból u poszczególnych pacjentów oraz zastosowanie leczenia specyficznego dla tych mechanizmów. Wnosimy do dyskusji nowe podejście do klasyfikacji bólu, oparte na analizie jego mechanizmów, a także zwracamy uwagę na to, jak można to wykorzystać dla oceny klinicznej bólu. Zarówno dla bardziej zaawansowanych badań epidemiologicznych i klinicznych, jak i dla pomiarów wyników leczenia, które z kolei są niezbędne dla oceny skuteczności nowych sposobów leczenia, zogniskowanych na poszczególnych mechanizmach bólu, konieczne są metody oceniania bólu wymagające zaplanowania w sposób ujawniający jak najwięcej informacji o mechanizmach bólu.

Słowa kluczowe: Patofizjologia bólu; Ocena bólu; Patogeneza bólu