

Próba oceny poprawy jakości życia poprzez zmniejszenie dolegliwości bólowych u chorych z przewlekłym zapaleniem trzustki

The influence of pain ailments on quality of life in the patients with chronic pancreatitis

Andrzej Basiński, Barbara Kwiecińska, Krystyna Basińska, Piotr Barancewicz, Janina Suchorzewska
Katedra i Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Akademia Medyczna, Gdańsk

Abstract: Chronic pancreatitis can considerably influence quality of life. The aim of this work was to examine the influence of decrease in pain ailments, as a result of neurolysis, on quality of life in the patients with chronic pancreatitis. Twenty four patients participated in the study. All patients were asked to describe their pain according to 10-degree VAS scale. The questionnaire QLQ C-30 was used. As a result of a decrease in pain ailments, statistically significant improvements in every examined score, both according to scale of function and scale of symptoms were achieved. The present study demonstrated that a decrease in pain ailments by one degree on VAS scale caused an increase in quality of life by 12%. Significant connection between quality of life of the patients with chronic pancreatitis and intensity of pain ailments was demonstrated. Effective pain treatment radically improves quality of life.

Keywords: Pain; Quality of life; Chronic pancreatitis

Streszczenie: Przewlekłe zapalenie trzustki powoduje zazwyczaj uporczywe dolegliwości bólowe, przez co może znacznie wpływać na jakość życia pacjentów. Celem pracy było zbadanie wpływu zmniejszenia dolegliwości bólowych przy pomocy neurolyzy na jakość życia chorych z przewlekłym zapaleniem trzustki. Badaniami objęto 24 chorych, leczonych z powodu dolegliwości bólowych w przebiegu przewlekłego zapalenia trzustki. Wszyscy chorzy określali swoje dolegliwości bólowe w 10-stopniowej skali wizualno-analogowej (VAS). Do badania zastosowano kwestionariusz QLQ C-30. Metodą leczenia bólu była klasyczna neurolytyczna blokada trzewna. W wyniku zmniejszenia dolegliwości bólowych uzyskano istotną statystycznie poprawę we wszystkich badanych skalach funkcjonowania, a także istotne zmniejszenie dolegliwości w badanych skalach objawów. Wykazano, że obniżenie dolegliwości bólowych o 1 pkt. w skali VAS powoduje wzrost jakości życia o około 12%. W pracy stwierdzono bardzo ścisły związek pomiędzy jakością życia chorych z przewlekłym zapaleniem trzustki a nasileniem dolegliwości bólowych. Skuteczne leczenie bólu radykalnie poprawia ogólną jakość życia tych chorych.

Słowa kluczowe: Ból; Jakość życia; Przewlekłe zapalenie trzustki