

Neurologiczne zespoły bólowe wieku podeszłego

Neurological pain syndromes in old people

Teofan M. Domżał

Klinika Neurologiczna, Centralny Szpital Kliniczny, Wojskowa Akademia Medyczna, Warszawa

Abstract: It is well known that old people have a lots of pain but only less then 1% papers on pain are focused on this problem. Elderly people are prone to many painful diseases such as rheumatoid arthritis, osteoarthritis and cancer pain. Some cognitive functions and senses (vision and hearing) decline with ageing, however, despite of expectations pain threshold is normal with lowered tolerancy to pain. Neurological experience tells us that some pain syndromes also decline with ageing but another one increase. In neurological practice there are more trigeminal and post-herpetic neuralgias, low back pain, post-stroke pain and atypical pain syndromes. For atypical pains in elderly term „involutive pain syndrome” is proposed. Treatment pain syndromes in old people are very difficult and is ineffective. Many adwers events are observed and pharmacotherapy should be administered very carefully.

Keywords: Old age and pain; Causes; Low back pain; Neuralgias; Post-stroke pain; Burning mouth syndrome; Involutive pain syndrome; Treatment

Streszczenie: Ból w wieku podeszłym jest bardzo częstą i dokuczliwą dolegliwością, ale tylko mniej niż 1% publikacji na temat bólu poświęconych jest temu zjawisku. Źródłem wielu dolegliwości bólowych, jest pogarszanie się ogólnego stanu zdrowia, ale najczęstszym powodem bólu w starości są zmiany reumatyczne i zwyrodnieniowe w układzie kostno-stawowym – osteoartroza oraz przerzuty nowotworowe. Z wiekiem słabną niektóre funkcje poznawcze i zmysły (wzrok, słuch), jednak wbrew oczekiwaniom próg bólu nie obniża się, natomiast zmniejsza się tolerancja bólu. Znikają niektóre kliniczne postacie bólu, np. migrena, napięciowy ból głowy czy rwa kulszowa, ale zwiększa się częstość innych postaci bólu, np. neuralgie i nietypowe zespoły bólowe. W neurologii częstymi zespołami wieku podeszłego są: bóle krzyża, neuralgia nerwu trójdzielnego, neuralgia popółpaścowa, ból poudarowy, zespół piekących ust, i inne nietypowe bóle, które można określić jako inwolucyjny zespół bólowy. Leczenie jest trudne i często prowadzone niewłaściwie, bez należytej kontroli bólu. Nadużywane jest stosowanie niesteroidowych leków przeciwbólowych prowadzące do licznych interakcji i objawów niepożądanych.

Słowa kluczowe: Starość i ból; Przyczyny; Bóle krzyża; Neuralgie; Ból poudarowy; Zespół piekących ust; Zespół inwolucyjny; Leczenie