

# Vulvodynia – wprowadzenie i krytyczny przegląd informacji dotyczących schorzenia przebiegającego z bólem przewlekłym

Vulvodynia: an introduction and critical review of a chronic pain condition  
Pain 2000 May; 86(1–2): 3–10

Robin M. Masheb<sup>a</sup>, Justin M. Nash<sup>b</sup>, Elizabeth Brondolo<sup>c</sup>, Robert D. Kerns<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Yale University School of Medicine, Yale Psychiatric Institute, New Haven, USA

<sup>b</sup>Brown University School of Medicine, The Miriam Hospital, Providence, USA

<sup>c</sup>St. John's University, Department of Psychology, Jamaica, USA

<sup>d</sup>VA Connecticut Healthcare System, Psychology Service (116B), West Haven, USA

**Abstract:** Vulvodynia, or chronic vulvar discomfort, has become an increasingly recognized complaint in the medical literature. However, classification, assessment, and treatment for vulvodynia have not been universally established. There is a serious need for greater understanding of this disorder since evidence suggests, although not life-threatening, vulvodynia appears to have a significant impact on quality of life. This article reviews the medical and psychological literature on vulvodynia published since 1983, the first year vulvodynia was recognized as a diagnosis in the medical literature. The purpose of this article is to provide a review of the literature on diagnostic issues, treatment options, and psychosocial sequelae with the aim of highlighting areas in need of future research. Finally, suggestions are made for considering vulvodynia from a multidimensional, chronic pain perspective.

**Keywords:** Chronic pain; Women's health; Gynecology; Multidimensional

**Streszczenie:** *Vulvodynia*<sup>\*</sup>, przewlekłe uczucie dyskomfortu w obrębie sromu, jest dolegliwością coraz częściej odnotowywaną w piśmiennictwie medycznym. Sposoby klasyfikacji, oceny i leczenia *vulvodynii* nie zostały jednak jednoznacznie ustalone. Istnieje poważna potrzeba lepszego zrozumienia tego zaburzenia, które jakkolwiek nie jest schorzeniem zagrażającym życiu, to wywiera istotny wpływ na jego jakość. Artykuł niniejszy jest przeglądem medycznego i psychologicznego piśmiennictwa na temat *vulvodynii*, od roku 1983, tj. od czasu, kiedy po raz pierwszy zaistniała jako rozpoznawanie w medycznej literaturze. Celem tego artykułu jest przedstawienie przeglądu piśmiennictwa na temat rozpoznawania, możliwości leczenia i następstw psychologicznych w celu przybliżenia obszarów, które wymagają dalszych badań. W końcowej części zawarto sugestię, aby traktować *vulvodynię* wielowymiarowo, z perspektywy bólu przewlekłego.

**Słowa kluczowe:** *Vulvodynia*; Ból przewlekły; Zdrowie kobiet; Ginekologia; Wielowymiarowość

\* W języku polskim brak odpowiednika nazwy *vulvodynia*, stąd w tekście stosujemy pisownię oryginalną - red.