

Samoistne bóle mięśniowe

Idiopathic muscle pain

Teofan M. Domżał

Klinika Neurologiczna, Centralny Szpital Kliniczny, WAM, Warszawa

Abstract: Muscle pain is the most common people's complaint. Such pains can be divided into these with known, symptomatic, and unknown, idiopathic origin. There are three different idiopathic muscle pain syndromes: fibromyalgia, myofascial pain syndrome and chronic fatigue syndrome with very subjective signs and symptoms. Fibromyalgia is a chronic and generalized pain with many symmetrically localized tender points. Myofascial pain syndrome is regional with characteristic trigger points, and this pain disappears after blockade. Trauma or stress are thought to be a common cause of pain. Chronic fatigue syndrome is described as separate illness manifested by fatigue in the muscles which lasts longer than 6 months and does not disappear after the rest. Additionally, muscle and articular pain, sleep disturbances, headaches and other signs are observed. Etiology is unknown, and psychogenic causes are suspected. Idiopathic pain syndromes are probably more common than those which are diagnosed, because of lack of knowledge of these diseases.

Keywords: Myalgia; Fibromyalgia syndrome (FMS); Myofascial pain syndrome (MPS); Chronic fatigue syndrome (CFS)

Streszczenie: Bóle mięśniowe są najczęstszą dolegliwością odczuwaną przez człowieka. Dzielą się na objawowe i samoistne. Za samoistne bóle mięśni uważa się takie, dla których nie stwierdza się w mięśniach zmian morfologicznych lub biochemicznych. Wyróżnia się 3 kliniczne postaci samoistnych bólów mięśniowych, które są uznawane za oddzielne jednostki chorobowe, choć ich kryteria diagnostyczne są bardzo subiektywne, a pochodzenie bólu niejasne. Do takich „chorób” należy fibromialgia, ból mięśniowo-powięziowy i zespół przewlekłego zmęczenia. Fibromialgia cechuje się uogólnionymi bólami przewlekłymi, z wieloma symetrycznymi punktami wrażliwymi na ucisk (*tender point*). Leczenie jest mało skuteczne. Ból mięśniowo-powięziowy, fasciomialgia, jest chorobą dotyczącą pojedynczych mięśni lub grup mięśniowych. Znamienne dla choroby są punkty spustowe (*trigger points*). Przyczyną może być uraz lub stres. Wyróżniono tu zespoły z poszczególnych mięśni oraz z konfliktem mięśniowo-nerwowym. Pomaga miejscowe wstrzykiwanie środków znieczulających i toksyny botulinowej. Zespół przewlekłego zmęczenia charakteryzuje się uczuciem zmęczenia i bólami w mięśniach trwającymi dłużej niż 6 miesięcy, które nie znikają po wypoczynku. Dodatkowo występują bóle stawów, gardła, głowy, zaburzenia snu, złe samopoczucie i stany podgorączkowe. Nie potwierdzono etiologii wirusowej i podejrzewa się tło psychogenne. Leczenie zespołu jest mało efektywne. Samoistne bóle mięśni występują częściej, ale rozpoznaje je się rzadko z powodu braku wiedzy na ich temat.

Słowa kluczowe: Myalgia; Fibromialgia; Ból mięśniowo-powięziowy; Zespół przewlekłego zmęczenia