

Zasady stosowania silnych opioidów w leczeniu bólu nienowotworowego

Recommendations for using opioids in chronic non-cancer pain

Jan Dobrogowski^a, Jerzy Wordliczek^b, Maciej Hilgier^c

^aZakład Badania i Leczenia Bólu Katedry Anestezjologii CM UJ, Kraków

^bKlinika Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej Katedry Chorób Wewnętrznych i Gerontologii CM UJ, Kraków

^cOddział Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie, Warszawa

Abstract: Treatment of chronic pain should always be causative, however regardless of the cause, the major task of the physician is to bring relief in suffering. Opioid treatment should be considered both in patients with nociceptive and neuropathic pain with great intensity. The major aim of opioid therapy is pain relief and improvement in quality of life, which should be assessed during testing period and during follow-up. Therapy should be monitored.

Key words: Chronic non-malignant pain; Recommendations; Opioids

Streszczenie: Leczenie bólu przewlekłego powinno być zawsze przyczynowe, ale bez względu na przyczynę pierwszoplanowym zadaniem lekarza jest przyniesienie ulgi w cierpieniu. Leczenie opioidami należy rozważyć zarówno u chorych z bólem receptorowym, jak i neuropatycznym o znacznym stopniu natężenia. Głównym celem zastosowania opioidów jest zmniejszenie bólu i poprawa jakości życia, których ocenę powinno się przeprowadzić w trakcie okresu próbnego i dalszego leczenia. Leczenie powinno być monitorowane.

Słowa kluczowe: Ból przewlekły nienowotworowy; Zalecenia; Opioidy