

Zaburzenia depresyjne i ból przewlekły

Depression disorders and chronic pain

Anna Golec, Jan Dobrogowski

Zakład Badania i Leczenia Bólu, Katedra Anestezjologii i Intensywnej Terapii, CM UJ, Kraków

Abstract: Many researchers focus on co-existing of depressive disorders and chronic pain, but it has been the subject of long-standing controversy. The goal of this paper was to show the state of recent knowledge and to clear the terms regarding depression. The term "depression" is used in psychiatry as well as in everyday language, but the meaning is completely different. This problem can be prolonged on different diagnostic criteria used by different researchers causing for example "discrepancy" in epidemiological data. The knowledge of depressive syndromes and relations to chronic pain for doctors working with chronic pain patients is crucial. The hypothetic relationship between depression and pain are the following: pain as a cause of depression; depression as a cause of chronic pain; depression as symptom of pain; coexisting of pain and depression. This conceptual framework should help to recognize the situation of the individual chronic pain patient in terms of complex model of syndromes, which can be more appropriate than conventional, sequential models.

Key words: Chronic pain; Depression disorders

Streszczenie: Zagadnienie współwystępowania zaburzeń depresyjnych u pacjentów z bólem przewlekłym jest od dawna badane lecz wciąż rodzi wiele kontrowersji. Celem tego artykułu jest nakreślenie stanu wiedzy i uporządkowanie pojęć związanych z tym tematem. Problem stanowi nie tylko nazewnictwo – słowo depresja ma inne znaczenie w języku potocznym a inne w nozologii, ale i kryteria diagnozy depresji mogą być różne, co powoduje, znaczne rozbieżności np. w danych epidemiologicznych. W praktyce klinicznej ważną jest znajomość objawów depresji i jej przyczyn, ale istotne jest też w jaki sposób rozumie się związki depresji z bólem przewlekłym. Depresja może być rozumiana jako następstwo, przyczyna lub objaw bólu przewlekłego, bądź też można przyjąć, że depresja i ból współwystępują równolegle, wzajemnie na siebie wpływając. Rozważania teoretyczne mają nakreślić możliwość kompleksowego ujęcia sytuacji indywidualnego pacjenta z bólem przewlekłym, co jest znacznie lepszym podejściem niż modele zależności liniowych.

Słowa kluczowe: Ból przewlekły; Zaburzenia depresyjne