

Zespół gruszkowaty (ZG) w położnictwie – opis przypadków

Piriformis syndrome (PS) in obstetrics – case reports

Krzysztof W. Nicpoń

Oddział Neurologii i Wczesnej Rehabilitacji Poudarowej, Szpital Miejski im. dr Emila Warmińskiego,
Bydgoszcz

otrzymano / received: 15.02.2006, otrzymano po recenzji / revised: 24.06.2006, zaakceptowano / accepted: 30.06.2006

Abstract: Piriformis syndrome (PS) is a pain syndrome characterised by positive results of clinical tests of piriformis muscle, while other signs, symptoms and imaging connected with the alteration of that muscle, form various configurations depending on the cause of PS. The anatomical and functional changes in the low back during pregnancy can be the cause of manifestation of PS. The aim of this case report is to present PS in pregnant women and to clarify its patomechanism. 4 cases of PS in pregnant women were described including the results of piriformis muscle tests, stretching tests and imaging. PS can be the cause of the buttock pain in women during pregnancy and puerperium. Proper diagnosis of PS confirmed by positive results of clinical tests of piriformis muscle allows for an early application of physical exercises which relieve suffering and eliminate or minimize the necessity of pharmacotherapy.

Key words: Piriformis syndrome; Pregnancy; Puerperium

Streszczenie: Zespół gruszkowaty (ZG) jest zespołem bólowym, w którym objaw osiowy stanowią nieprawidłowe wyniki testów klinicznych mięśnia gruszkowatego a pozostałe objawy przedmiotowe i podmiotowe oraz wyniki badań obrazujących związane z dysfunkcją tego mięśnia układają się w różne konfiguracje zależne od przyczyny. Zmiany anatomiczne i czynnościowe zachodzące w dolnym odcinku kręgosłupa w przebiegu ciąży mogą być przyczyną ujawnienia ZG. Celem pracy było przedstawienie ZG występującego u kobiet w ciąży oraz wyjaśnienie jego patomechanizmu. Opisano 4 przypadki ZG u ciężarnych z uwzględnieniem oceny testów mięśnia gruszkowatego, testów rozciągających i badań obrazujących. ZG może być przyczyną bólu pośladka u kobiet w ciąży i porożu. Poprawne rozpoznanie ZG potwierdzone testami mięśnia gruszkowatego umożliwia szybkie włączenie gimnastyki leczniczej, która przynosi ulgę w cierpieniu i eliminuje lub minimalizuje konieczność stosowania farmakoterapii.

Słowa kluczowe: Zespół gruszkowaty; Ciąża; Poróg