

# Możliwości i problemy podejścia do diagnozowania i leczenia bólu mięśniowo-szkieletowego w oparciu o jego mechanizm

Possibilities and problems of a mechanism-based approach to the diagnosis and management of musculoskeletal pain

Pain 2005, An Updated Reviews, ed. Douglas M Justins, IASP Press, Seattle, 2005, pp. 343–348

Milton L. Cohen

Departments of Rheumatology and Pain Medicine, ST Vincent's Campus, Sydney, New South Wales, Australia

**Abstract:** This chapter discusses problems with nomenclature how the label determines the approach, clinical diagnosis of musculoskeletal pain, the therapeutic implications of central sensitization, principles of management of musculoskeletal pain, and the evidence base for systematic-approach to therapy for musculoskeletal pain.

**Key words:** Musculoskeletal Pain; Therapy; Allodynia; Hyperalgesia

**Streszczenie:** W niniejszym rozdziale omówiono problemy z nazewnictwem – w jaki sposób oznaczenie determinuje sposób podejścia, kliniczną diagnozę bólu mięśniowo-szkieletowego, terapeutyczne implikacje uwrażliwienia ośrodkowego, zasady postępowania w bólu mięśniowo-szkieletowym oraz dane naukowe tworzące podstawy teoretyczne systematycznego podejścia do terapii bólu mięśniowo-szkieletowego.

**Słowa kluczowe:** Ból mięśniowo-szkieletowy; Terapia; Alodynia; Hiperalgezja