

Długoterminowa skuteczność programu edukacyjnego dla pacjentów i ich rodzin, dotyczącego przezwyciężania barier w leczeniu bólu nowotworowego

Long-term effectiveness of a patient and family pain education program on overcoming barriers to management of cancer pain
Pain 122 (2006) 271–281

Chia-Chin Lin^a, Pi-Ling Chou^b, Shang-Liang Wu^c, Yue-Cune Chang^d, Yuen-Liang Lai^{e,f,g}

^aGraduate Institute of Nursing, Taipei Medical University, Taipei, Taiwan,

^bShu-Zen College of Medicine and Management, Kaohsiung, Taiwan,

^cBureau of Health Promotion, Department of Health, Taiwan,

^dDepartment of Mathematics, Tamkang University, Taiwan,

^eHospice and Palliative Care Center, Mackay Memorial Hospital, Taiwan,

^fCenter of General Education, National Yang-Ming University, Taiwan,

^gSchool of Medicine, Taipei Medical University, Taiwan

Abstract: The purpose of this research was to investigate the effectiveness of a patient and family pain education program on reducing cancer patients' and their families' barriers to (i.e., concerns or misconceptions about) cancer pain management, on increasing patients' adherence to a prescribed analgesic regimen, and on decreasing pain intensity and pain interference with daily life. An experimental and longitudinal design was used. The experimental group consisted of 31 pairs of cancer outpatients and their family carers, while the control group consisted of 30 patient-family pairs (N=122). Patients and their family carers in the experimental group simultaneously received a pain management education program. Both groups had pretest data collection and after-test follow-ups on the second and fourth weeks at the outpatient clinics. Comparisons between those two groups were made using the Generalized Estimating Equations (GEE) method. Results revealed that at both the second and fourth weeks, patients and family carers in the experimental group showed a significantly greater reduction in barrier scores than did patients and family carers in the control group. At the second and fourth weeks, patients in the experimental group reported significantly better adherence to a scheduled analgesic regimen than did patients in the control group. In the fourth week, patients in the experimental group reported significantly lower levels of worst pain intensity and pain interference than did patients in the control group. This research provides evidence of the effectiveness of a patient and family pain education program.

Key words: Cancer pain; Pain management; Pain education program; Barriers to pain management; Family

Streszczenie: Celem badania było sprawdzenie skuteczności programu edukacyjnego dla pacjentów i ich rodzin w zmniejszaniu barier wobec leczenia bólu nowotworowego (tzn. obaw lub nieprawdziwych wyobrażeń na temat

leczenia), których źródłem są chorzy z bólem nowotworowym i ich rodziny, skuteczności w poprawie stosowania się przez pacjentów do przepisanej terapii przeciwbólowej i w zmniejszeniu nasilenia bólu oraz zakłócania przez ból codziennego życia. Wykorzystano układ badania z obserwacją grupy eksperymentalnej i kontrolnej. Grupę eksperymentalną stanowiło 31 par pacjentów leczonych ambulatoryjnie z powodu choroby nowotworowej oraz opiekunów z rodziny, podczas gdy grupa kontrolna składała się z 30 par pacjent-członek rodziny (N=122). Pacjenci i ich opiekunowie z grupy eksperymentalnej brali jednocześnie udział w programie edukacyjnym na temat leczenia bólu. W obu grupach zebrano dotyczące ich dane przed leczeniem oraz po drugim i po czwartym tygodniu obserwacji w warunkach ambulatoryjnych. Porównań między grupami dokonano przy użyciu metody uogólnionych równań estymujących (GEE). Stwierdzono, że zarówno po dwóch jak i po czterech tygodniach pacjenci i opiekunowie z grupy eksperymentalnej wykazywali znacząco większe zmniejszenie punktacji barier niż pacjenci i ich opiekunowie z grupy kontrolnej. Po dwóch i po czterech tygodniach pacjenci z grupy eksperymentalnej zgłaszali znacząco lepsze stosowanie się do zleconego sposobu leczenia przeciwbólowego w porównaniu z pacjentami z grupy kontrolnej. Po czterech tygodniach pacjenci z grupy eksperymentalnej zgłaszali znacznie mniejsze nasilenie najgorszego odczuwanego bólu i mniejsze zakłócanie przez ból codziennego życia w porównaniu z pacjentami z grupy kontrolnej. Wyniki badania dostarczają dowodów na skuteczność programu edukacyjnego na temat bólu, skierowanego do pacjentów i ich rodzin.

Słowa klucze: Ból nowotworowy; Leczenie bólu; Program edukacyjny na temat bólu; Bariery wobec leczenia bólu; Rodzina