

# Częstość występowania oraz obraz kliniczny przewlekłych zespołów bólowych w wybranej populacji dzieci szkolnych województwa śląskiego. Doniesienie wstępne

The prevalence of chronic pain syndromes in a selected population of school children in silesian voivodship. Preliminary report

Grzegorz Bujok  
Wyższa Szkoła Medyczna, Sosnowiec

otrzymano / received: 24.06.2009; otrzymano po recenzji / revised: 01.07.2009; zaakceptowano / accepted: 17.07.2009

**Abstract:** Chronic pain in childhood seems to be an innocent area of pediatrics. The references give only a partial picture of a clinical problem. A lack of definition seems to be a substantial problem. The aim of the study was to evaluate the incidence of chronic pain syndromes and to analyze some aspects of clinical picture of chronic pain in children of school population in an industry area in the Silesian Voivodship. The population of 250 school children was included in the trial. The age was between 7–15 years (110 boys and 140 girls) the mean average was 12.7 for boys and 13.1 for girls, mean body mass was 46.5 kg for boys and 43.5 for girls. In both groups the musculoskeletal pain complaints dominated (68%) as usual with headache (42%) the most coincidence pain in both groups was an abdominal pain (53%). In male group the domination is located in skeletal pain (74%) and headache (32%) and equally in the girls group most prominent was headache (32%), abdominal pain (27%) and skeletal pain (11%). Summing up, the next survey seems to be needed for the better understanding overall problems associated with pediatric pain.

**Key words:** Chronic pain; Children

**Streszczenie:** Ból przewlekły u dziecka jest w dalszym ciągu mało znanym obszarem pediatrii. Dane piśmiennictwa mają charakter wycinkowy i kazuistyczny. Brak jest także jednolitej definicji zjawiska. Celem pracy jest ocena częstości występowania oraz dokonanie ogólnej charakterystyki obrazu klinicznego przewlekłych zespołów bólowych u dzieci szkolnych dużej aglomeracji miast województwa śląskiego. Badaniem objęto 250 dzieci w przedziale wiekowym 7–15 lat (110 chłopców oraz 140 dziewczynek), średnia wieku wynosiła odpowiednio 12,7 roku dla chłopców oraz 13,1 dla dziewcząt, masa ciała wynosiła 46,5 kg dla chłopców oraz 43,5 kg dla dziewczynek. W obydwu badanych grupach dominowały dolegliwości układu kostno-stawowego (68 %) oraz bóle głowy (42%); najczęstszą współwystępującą dolegliwością w obu grupach były bóle brzucha (53 % całej populacji). W grupie chłopców najczęstszą dolegliwością były bóle układu kostno-stawowego (74%) oraz bóle głowy (32 %) w grupie dziewczynek najczęściej występowały bóle głowy (32 %) bóle brzucha (27%) oraz kostno-stawowe (11%). Podsumowując, dalsze badania powyższej problematyki wydają się być konieczne ze względu na znaczny zakres zjawiska oraz jego wtórne efekty.

**Słowa kluczowe:** Ból przewlekły; Dzieci